



ためになる!



# あたらな ためのお話し

2026

10.24土

会場 弘前市民文化交流館 ホール(7004階)

時間 13:30～15:30(受付12:30～)

申込不要・参加無料

定員 80名

家庭血圧を  
測りましょう!



血圧管理を含めた脳卒中の予防と  
脳卒中患者及びその家族の支援

お楽しみ  
抽選会も  
あるよ!

講演1

## 脳卒中の予防について

一般財団法人 黎明郷 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター  
副院長

馬場 佳子

講演2

## 脳卒中予防と認知症について

一般財団法人 黎明郷 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター  
副看護部長

横濱 岳

講演3

## いつまでも、自分の足で ～元気な今から始める、転倒・脳卒中予防～

一般財団法人 黎明郷 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター  
理学療法士室長

山本 賢雅

相談  
コーナー



パネルディスカッション後に個別相談に応じます。病院スタッフによる相談コーナーを設置します。  
～ 血圧・食生活・リハビリテーションなど～

お問合せ

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター TEL:0172-28-8220 / FAX:0172-28-7780  
〒036-8104 青森県弘前市大字扇町1丁目2番地1 E-mail: info@reimeikyou.jp

弘前脳卒中 検索

【主催】一般財団法人黎明郷 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター

【後援】青森県・弘前大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター、日本脳卒中協会青森県支部、弘前市、弘前市医師会、南黒医師会、青森県病院薬剤師会、弘前薬剤師会、青森県看護協会、青森県理学療法士会、青森県作業療法士会、青森県言語聴覚士会、青森県栄養士会、東奥日報社、陸奥新報社、FMアップルウェーブ

