

一般社団法人青森県薬剤師会

# クリーンスポーツ公開講座

勝つために、守る。未来のために、正しく知る。  
クリーンな一歩が、青森のスポーツの未来をつくる。

スポーツにご興味をお持ちの方は、ぜひお気軽にご参加ください。

## パネルディスカッション

テーマ：国民スポーツ大会に向けて、選手のコンディショニングを考える



齋藤春香 氏

(元ソフトボール日本代表監督)  
青森県弘前市出身。  
オリンピック3大会連続出場、  
北京五輪で監督として金メダル

コーディネーター

川村仁氏（青森大学薬学部教授）

パネリスト

齋藤春香氏（元ソフトボール日本代表監督）

沼沢拓也氏（スポーツドクター）

片岡瑞帆氏（弘前サクラオーバルズ）

芦田瑞紀氏（公認スポーツ栄養士）



## 【開催情報】

日時

令和8年2月22日 (日)

10時00分～11時30分

会場

ヒロ口4階 弘前市民文化交流館 ホール 青森県民全員

